

# Kursangebot 3

<b>Einzeltraining</b>	
<b>Ziel:</b>	Ausdauer, Kraft und Koordination
<b>Zielgruppe:</b>	Teilnehmerinnen/Teilnehmer
<b>Kurs:</b>	<b>Einstieg jederzeit möglich</b>
	Mittwoch nach Vereinbarung  Freie Plätze direkt beim Übungsleiter erfragen
<b>Teilnehmerzahl:</b>	Maximal 1
<b>Raumgröße:</b>	60 m <sup>2</sup>
<b>Ort:</b>	Werner Kluge Sportplatz Kühnemannstr. 52 - 70 13409 Berlin  Mehrzweckhalle / Sportplatz
<b>Übungsleiter:</b> 	Dennis Rättsch, Sport in der Prävention  Sportfachmann Sportart-übergreifend (IHK) DOSB – Lizenz Übungsleiter C und B Sportmethodik, Trainingslehre, Bewegungslehre, Sportbiologie und Haltungs- & Bewegungssystem  <b>Mobil: 0178-551 88 67</b>