

# Kursangebot 2

<b>Haltung und Bewegung durch Ganzkörperkräftigung</b>	
<b>Ziel:</b>	Ausdauer, Kraft, Koordination und Beweglichkeit
<b>Zielgruppe:</b>	Gemischt
<b>Kurs:</b>	<b>05.07.2021 – 06.08.2021</b>
	10 x 60 Minuten Montag: 18:15 – 19:15 Uhr Freitag: 18:15 – 19:15 Uhr  Freie Plätze direkt beim Übungsleiter erfragen
<b>Teilnehmerzahl:</b>	Maximal 8
<b>Raumgröße:</b>	60 m <sup>2</sup>
<b>Ort:</b>	Werner Kluge Sportplatz Kühnemannstr. 52 - 70 13409 Berlin  Mehrzweckhalle / Sportplatz
<b>Übungsleiter:</b>	Dennis Rättsch, Sport in der Prävention  Sportfachmann Sportart-übergreifend (IHK) DOSB – Lizenz Übungsleiter C und B Sportmethodik, Trainingslehre, Bewegungslehre, Sportbiologie und Haltungs-& Bewegungssystem  <b>Mobil: 0178-551 88 67</b>
	

**Die Kursgebühr beträgt:**

80,00 €

Sport Pro Gesundheit / Zentrale Prüfstelle Prävention

**Krankenkassenzuschuss**, fragen sie einfach bei ihrer Krankenkasse nach!