

Kursangebot 1

Haltung und Bewegung durch Ganzkörperkräftigung	
Ziel:	Ausdauer, Kraft, Koordination und Beweglichkeit
Zielgruppe:	Gemischt
Kurs:	05.07.2021 – 06.08.2021
	10 x 60 Minuten Montag: 16:45 – 17:45 Uhr Freitag: 16:45 – 17:45 Uhr Freie Plätze direkt beim Übungsleiter erfragen
Teilnehmerzahl:	Maximal 8
Raumgröße:	60 m ²
Ort:	Werner Kluge Sportplatz Kühnemannstr. 52 - 70 13409 Berlin Mehrzweckhalle / Sportplatz
Übungsleiter:	Dennis Rätsch, Sport in der Prävention Sportfachmann Sportart-übergreifend (IHK) DOSB – Lizenz Übungsleiter C und B Sportmethodik, Trainingslehre, Bewegungslehre, Sportbiologie und Haltungs-& Bewegungssystem Mobil: 0178-551 88 67
	

Die Kursgebühr beträgt:

80,00 €

Sport Pro Gesundheit / Zentrale Prüfstelle Prävention

Krankenkassenzuschuss, fragen sie einfach bei ihrer Krankenkasse nach!